



Newsletter #65

Semana Viver com Saúde 2023 - Aulas de Ginástica - ASDG Guifões e CCSG Guifões



A Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões e o Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões dinamizaram, nas tardes de 4 e 3 de maio, respetivamente, duas aulas de ginástica no Edifício Administrativo da Junta de Freguesia de Guifões.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 - Aula de Ginástica - Centro Social e Paroquial do Padrão da Légua



Inserida nas atividades da Semana da Saúde da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, decorreu a 4 de maio uma aula de ginástica promovida pelo Centro Social e Paroquial do Padrão da Légua no Lar Mãe de Jesus.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Sessão de informação “Roda dos Alimentos: Alimentação saudável para os pequeninos”



As Dras Maria Ana Carvalho (Nutricionista do Centro de Saúde da Senhora da Hora) e Joana Algarinho (Estagiária de Nutrição da FCNAUP) estiveram na manhã de 4 de maio no edifício Administrativo da Junta de Freguesia de Guifões.

Deram a conhecer às crianças das salas dos 5 anos da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões e do Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões a roda dos alimentos.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Aula de Tai-chi – Centro Cívico de Custóias



Na tarde de 3 de maio, no Centro Cívico de Custóias, decorreu uma aula de Tai-Chi, aberta à comunidade e enquadrada nas atividades da Semana Viver com Saúde.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Suporte Básico de Vida – Bombeiros Voluntários de Leça do Balio



Inserida na Semana da Saúde, realizou-se uma Ação de Informação sobre Suporte Básico de Vida promovida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Aula de Tai-chi – Centro Social Leça do Balio



Inserida na “Semana Viver com Saúde”, decorreu na quarta-feira, 3 de maio, uma aula de Tai-chi proporcionada pelo Centro Social de Leça do Balio.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Yoga do Riso – Centro Cívico de Custóias



A saúde e o bem-estar andam de mão dada com a felicidade. Por isso, no âmbito das atividades da Semana Viver com Saúde, realizou-se a 2 de maio, no Centro Cívico de Custóias, uma aula de Yoga do Riso.

[ler mais >>](#)

Semana Viver com Saúde 2023 – Rastreios Glicemia e Tensão Arterial – Bombeiros Voluntários de Leça do Balio



No primeiro dia da Semana Viver com Saúde, a 2 de maio, os Bombeiros Voluntários de Leça do Balio levaram a cabo, no período da tarde, uma ação de rastreios.

[ler mais >>](#)



No âmbito da Semana da Saúde de 2023, a Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos dinamizou na manhã de terça-feira, 2 de maio, no Pavilhão Municipal de Guifões, uma aula de yoga aberta à população.

[ler mais >>](#)

Iniciou-se a recuperação das redes de vedação do ringue da Agra



Iniciou-se a recuperação das redes de vedação do ringue da Agra, em Leça do Balio. Intervenção da responsabilidade da Junta da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

[ler mais >>](#)

Pintura de lugares para cidadãos com mobilidade reduzida, arranjo de tampa na viela Frederico de Freitas e colocação de sinal de passadeira



Pintura de lugares para cidadãos com mobilidade reduzida no parque de estacionamento da Feira de Custóias, arranjo de tampa na viela Frederico de Freitas e colocação de sinal de passadeira perto da Ponte de Moreira.

Fotos: José Maria Soares

[ler mais >>](#)

Colocação de papeléis, solucionou-se de emergência problema com porta de escola e efetuadas pequenas reparações em passeios



Foram colocadas duas papeléis, uma no Bairro Salazar, outra na Santana, pelo meio solucionou-se de emergência um problema com a porta da escola de Sendim e foram efetuadas pequenas reparações em passeios junto à Escola da Lomba e na Rua D.Frei Vasques de Pimentel.

[ler mais >>](#)

Próximos eventos

Maio Mês do Fado – 9.ª edição – Tributo a Álvaro Martins – 1.ª Sessão – 6 de Maio

Centro Cultural de Leça do Balio –
Associação Fado e Poesia – 21h30 (Amor
ao Fado – Letras e Músicas do Maestro
Flávio Martins)

Maio Mês do Fado – 9.ª edição – Tributo a Álvaro Martins – Fado nas Escolas – 8, 9 e 11 de Maio

8 Maio – Escola Básica do Padrão da
Léguas; Escola Básica do Gondivai e Escola
Básica do Araújo

9 Maio – Escola Básica de Santiago;
Escola Básica da Quinta do Vieira e Escola
Básica Elvira Valente

11 Maio – Escola Básica da Lomba; Escola
Básica do Sendim e Escola Básica Irmãos
Passos

Maio Mês do Fado – 9.ª edição – Tributo a Álvaro Martins – 2.ª Sessão – 7 de Maio

Auditório da Vila de Custóias – 15h30 (Rute
Rita; Francisco Moreira; Pedro Ferreira;
Adriana Paquete; Viola de Fado – André
Teixeira; Guitarra Portuguesa – Rui Beirão)

MAIO MÊS DO FADO

Tributo a Álvaro Martins 9ª edição

6 de Maio - 21.00H

1ª Sessão*

Amor ao Fado

Letras e Músicas do Maestro Flávio Martins

Associação Fado e Poesia

Centro Cultural de Leça do Balio

7 de Maio - 15.30H

2ª Sessão*

Rute Rita

Francisco Moreira

Pedro Ferreira

Adriana Paquete

Viola de Fado - André Teixeira

Guitarra Portuguesa - Rui Beirão

Auditório da Vila de Custóias

8 de Maio

Fado nas Escolas

Escola Básica do Padrão da Légua

Escola Básica de Gondivai

Escola Básica do Araújo

9 de Maio

Fado nas Escolas

Escola Básica de Santiago

Escola Básica da Quinta do Vieira

Escola Básica Professora Elvira Valente

11 de Maio

Fado nas Escolas

Escola Básica de Sendim

Escola Básica Irmãos Passos

Escola Básica da Lomba

19 de Maio - 21.30H

3ª Sessão*

Concerto - João Laranjeira

Viola de Fado - André Teixeira

Guitarra Portuguesa - João Martins

Viola Baixo - Sérgio Marques

Auditório da Vila de Custóias

31 de Maio - 14.30H

4ª Sessão*

Gala da 3ª Idade

Tributo a Álvaro Martins

Projeção do documentário

"O Barbeiro Guitarrista"

André Almeida Rodrigues

Viola de Fado - André Teixeira

Guitarra Portuguesa - João Martins

Sérgio Marques

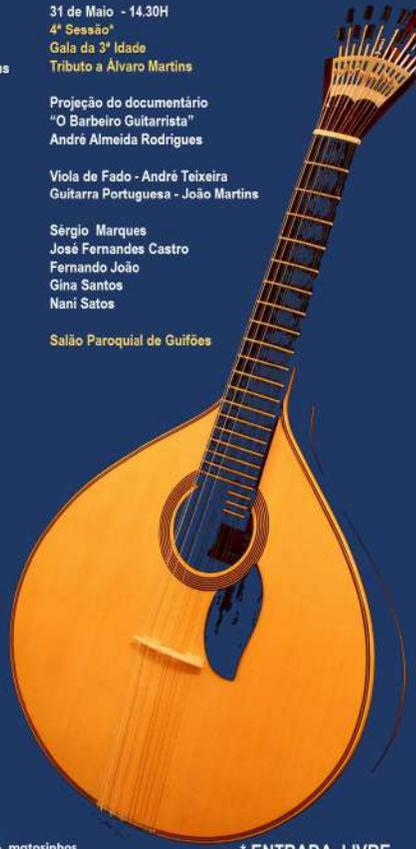
José Fernandes Castro

Fernando João

Gina Santos

Nani Satos

Salão Paroquial de Guifões



* ENTRADA LIVRE



União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias,
Matosinhos
Portugal

You received this email because you
signed up on our website or made a
purchase from us.

[Unsubscribe](#)

