

Semana Viver com Saúde 2023 realiza-se de 2 a 6 de maio

Semana Viver com Saúde 2023

02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
09H30 - 12H00 Rastreios de Diabetes, Triflicaridose, Farmácia Sousa Oliveira	10H00 Aula de Apoio Básico de Vida - Quartel dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio	09H30 "Alimentação Saudável - Roda dos Alimentos para os Pequenos" Junta de Freguesia de Guifões - UCC 5ª. Hora	09H30 - 12H00 Rastreios de Diabetes, Triflicaridose Farmácia Sousa Oliveira
10H00 Yoga - Pavilhão Municipal de Guifões - AFUA	10H30 Tai-chi - Centro Social Leça do Balio (Larj)	11H00 Ginástica - Centro Social e Paroquia Padroado da Leça (ao lado infantil)	10H30 Muscobioterapia - Centro Social Leça do Balio (Larj)
14H30 - 17H00 Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - ANHUB	14H00 Ginástica - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - CCSSG	15H00 Ginástica - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - ASDG	11H30 - 17H00 Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - Largo do Araújo
14H30 Yoga de Riso - Centro Cívico de Custóias	14H30 Tai-chi - Centro Cívico de Custóias		
18H00 Yoga - Quartel dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio			



06 maio - 09H30

Caminhada - Corredor Verde do Leça

Inscrição obrigatória nas secretarias da Junta da União ou pelo e-mail gas@j-custoiias-lecaballo-guifoes.pt



De 2 a 6 de maio a junta da União vai levar a cabo mais uma edição da Semana Viver com Saúde.

[ler mais >>](#)

Arranjo de passeios na Rua Estação do Araújo



Arranjo de passeios na Rua Estação do Araújo, em Leça do Balio. Intervenção da responsabilidade da Junta da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

[ler mais >>](#)

Sarau de Abril realizou-se a 24 de Abril no Salão Paroquial de Guifões



Inserido nas comemorações do 49.º aniversário do 25 de Abril, na noite do dia 24 de Abril realizou-se no Salão Paroquial de Guifões mais uma edição do Sarau de Abril.

[ler mais >>](#)

“Vamos a Salto” do grupo Quadrilha Jograis realizou-se a 23 de abril no Auditório da Vila de Custóias



O espetáculo “Vamos a Salto”, a sexta produção do grupo Quadrilha Jograis, realizou-se a 23 de abril, neste domingo, no Auditório da Vila de Custóias.

[ler mais >>](#)

Inscrições abertas para residentes na União das Freguesias com 65 ou mais anos para visita cultural ao Museu Casa do Infante

VISITAS CULTURAIS



Podem existir alterações de datas ou destinos por fatores externos à União das Freguesias.
Mínimo de inscrições: 25 participantes

A União das Freguesias irá proporcionar no próximo dia 17 de maio, a 5.ª Visita Cultural, cujo destino será o Museu Casa do Infante.

[ler mais >>](#)

Visita Cultural ao Mumma – Museu da Memória de Matosinhos



Em abril, revisitámos a história de Matosinhos. O destino da Visita Cultural deste mês foi o Mumma – Museu da Memória de Matosinhos. Este espaço, no Palacete do Visconde de Trevões, dá-nos a conhecer as origens e a evolução do concelho, através de variados registos de memória, desde achados arqueológicos, fotografias, vídeos, lendas e histórias.

[ler mais >>](#)

Colocação de balizadores na confluência da Rua D. Frei Esteves Vasques de Pimentel e D. Frei Cristóvão Cernache



Colocação de balizadores na confluência da Rua D. Frei Esteves Vasques de Pimentel e D. Frei Cristóvão Cernache, em Leça do Balio. Intervenção da responsabilidade da Câmara Municipal de Matosinhos.

[ler mais >>](#)

Próximos eventos

Semana Viver com Saúde 2023 - 2 a 6 de Maio

Várias atividades nas três freguesias da União diversas atividades que promovem a saúde e o bem-estar. O evento culmina na manhã do dia 6 de maio com uma Caminhada no Corredor Verde do Leça às 09h30, de inscrição gratuita, mas obrigatória até ao dia 4 de maio.

Semana Viver com Saúde 2023

02/mai	03/mai	04/mai	05/mai
09h30 - 12h00 Rastreios de Diabetes, Triglicéridos, Farmácia Sousa Oliveira	10h30 Aula de Suporte Básico de Vida - Quartel dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio	09h30 "Alimentação Saudável - Roda dos Alimentos para os pequeninos!" Junta de Freguesia de Guifões - UCC Sª. Hora	09h30 - 12h00 Rastreios de Diabetes, Triglicéridos, Farmácia Sousa Oliveira
10h00 Yoga - Pavilhão Municipal de Guifões - AFUA	10h30 Tai-chi - Centro Social Leça do Balio (Lar)	11h00 Ginástica - Centro Social e Paroquial Padão da Lúgua (ao lado infantilário)	10h30 Musicoterapia - Centro Social Leça do Balio (Lar)
14h30 - 17h00 Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - AHVLAB	14h00 Ginástica - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - CCSSG	15h00 Ginástica - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos - ASDG	14h30 - 17h00 Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - Largo do Araújo
14h30 Yoga de Risco - Centro Cívico de Custóias	14h30 Tai-chi - Centro Cívico de Custóias		
18h00 Yoga - Quartel dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio			

06 maio - 09h30

Caminhada - Corredor Verde do Leça

Inscrição obrigatória nas secretárias da Junta da União ou pelo e-mail gas@jf-custodias-lecabalio-guifoes.pt





**União das Freguesias Custóias,
Leça do Balio e Guifões**

Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias,
Matosinhos
Portugal

You received this email because you
signed up on our website or made a
purchase from us.

[Unsubscribe](#)

