



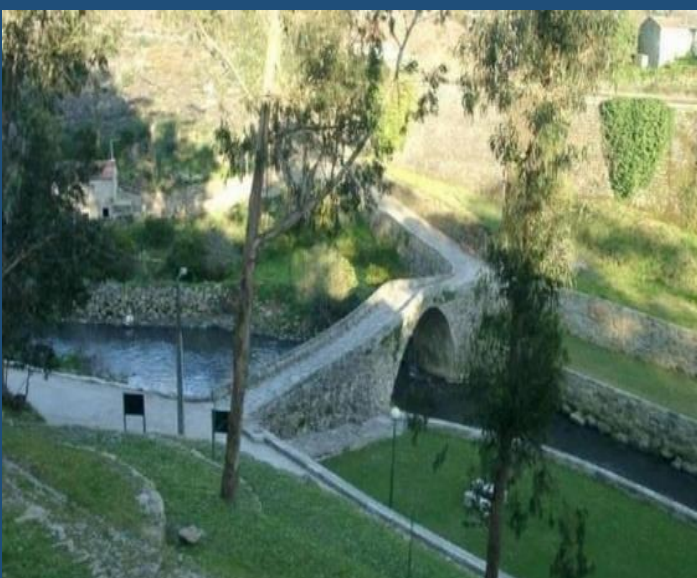
CUSTÓIAS



LEÇA DO BALIO



GUIFÕES



Boletim Informativo Mensal da União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

Maio 2023

Redação: Diogo Bernardino (Assessor de Imprensa e Comunicação da União das Freguesias)

Capa com Fotos: Website da União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

Fotografias: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões; Wolfpack Karaté Team; Padroense FC; AD Polenenses; Câmara Municipal de Matosinhos; Desportivo Leça do Balio; José Manuel Varela

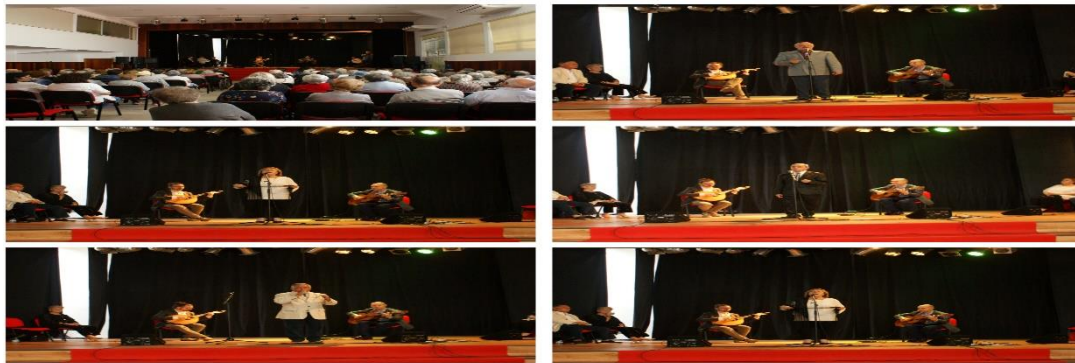
Acompanhe-nos em:

<https://www.facebook.com/uniaodasfreguesiascustoiaslecadobalioeguifoes>

<https://www.instagram.com/ufcustoiaslecadobalioeguifoes/>

www.jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

4.ª SESSÃO MÊS DO FADO REALIZOU-SE A 31 DE MAIO NO SALÃO PAROQUIAL DE GUIFÕES



Nesta Sessão que foi a Gala da 3.ª Idade houve atuações de Sérgio Marques, José Fernandes Castro, Fernando João, Gina Santos e Nani Santos.

Na Viola de Fado esteve André Teixeira e na Guitarra Portuguesa João Martins.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

AÇÕES DE ACOMPANHAMENTO DO POAPMC – PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS – OTIMIZAÇÃO DA GESTÃO DO ORÇAMENTO FAMILIAR



A Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, implementa desde dezembro de 2019, a 2ª fase do POAPMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – como entidade mediadora.

Neste âmbito, no dia 24 de maio dinamizou em parceria com MatosinhosHabit e a Ipsum Home uma sessão de informação referente ao tema “Otimização da Gestão do Orçamento Familiar - Hábitos de Poupança e Gestão do Orçamento Familiar”.

A sessão contou com a presença de cerca de 40 participantes na qual foram abordados temas como: o funcionamento do programa POAPMC, dicas de poupança, estratégias de não endividamento bem como a gestão do orçamento familiar.

Este programa, co-financiado pela União Europeia, visa combater a pobreza e a exclusão social, apoiando famílias em comprovada situação de carência económica, através da entrega sistemática de cabazes alimentares, que se propõem suprir 50% das suas necessidades nutricionais.

Fotos: União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões

SUB-9 DO LEÇA DO BALIO SAGRARAM-SE CAMPEÕES DA DIVISÃO DE HONRA - LIGA CARLOS ALBERTO



Os sub-9 do Desportivo Leça do Balio sagraram-se campeões da divisão de honra – Liga Carlos Alberto.

Foto: Desportivo Leça do Balio

8.ª EDIÇÃO DA CORRIDA CARRINHOS ROLAMENTOS GUIFÕES REALIZOU-SE A 28 DE MAIO



No domingo, 28 de maio de 2023, a emoção e adrenalina regressaram a Guifões, com cerca de 30 participantes, com uma prova do Campeonato Nacional de Desportos de Gravidade.

A criatividade dos participantes e uma forte adesão popular fizeram parte deste evento.

A 8.ª edição da corrida Carrinhos Rolamentos de Guifões, conhecido entre os populares como o Rally de Guifões, contou com uma inclinação significativa na Rua da Lomba e com algumas curvas apertadas.

A concentração dos concorrentes junto ao local da partida levou a uma panóplia de ideias materializadas em brinquedos de outrora, transformados em originais carrinhos de rolamentos.

Enquanto de manhã decorreram as inscrições, no início da tarde tiveram lugar provas cronometradas com várias descidas a serem contabilizadas para se apurarem os melhores tempos.

A corrida Carrinhos Rolamentos de Guifões teve assim como particularidade a utilização de veículos desenhados e construídos apenas para serem propulsionados pela força da gravidade, e que pretendeu trazer à Freguesia de Guifões a emoção das brincadeiras de velocidade dos velhos tempos, dando a possibilidade a todos os apaixonados por estas aventuras de mostrarem a sua criatividade e habilidade, construindo autênticos ‘bóides’.

Apesar de se assumirem como uma atividade tradicional, as corridas de carrinhos de rolamentos são, nos dias de hoje, um veículo para a divulgação e preservação dos saberes dos antepassados, possuindo uma forte componente ambiental e ecológica.

Este evento que percorreu as ruas de Guifões, é organizado pela Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, em parceria com o Clube Aventura D'Aldeia, do qual agradecemos toda a colaboração, com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

VISITA ESCOLAR AO CASTRO GUIFÕES



Os 100 alunos do 4º ano das Escolas de Guifões (Lomba, Sendim e Irmãos Passos) visitaram na passada terça-feira as escavações em curso no Castro Guifões.

Pretendeu a Junta de Freguesia ao promover estas visitas dar a conhecer a importância deste sítio arqueológico e da história local às nossa crianças. Recordamos que as escavações foram retomadas em 2016, depois de mais de 20 anos de interregno num protocolo do nosso Município com a Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

Fotos: José Manuel Varela

COMEMORAÇÃO DOS 70 ANOS DO GRUPO FOLCLÓRICO DE SANTIAGO DE CUSTÓIAS



A 20 de Maio ocorreu a comemoração dos 70 anos do Grupo Folclórico de Santiago de Custóias, um trajeto muito importante em defesa das tradições da Freguesia de Custóias.

Nesta comemoração esteve presente o Presidente da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, Eng.º Pedro Gonçalves e a Sra. Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, Dra. Luísa Salgueiro. Agradecer todo trabalho desenvolvido por todos e todas que ao longo de setenta anos fizeram parte do Grupo Folclórico.

Tivemos oportunidade de oferecer uma lembrança da Junta de Freguesia ao Grupo que marcou tão importante data.

Fotos: Câmara Municipal de Matosinhos

AD POLENENSES SAGROU-SE CAMPEÃO DE VETERANOS DE FUTSAL DA AF PORTO



O AD Polenenses conquistou o título de Veteranos de Futsal da AF Porto

Foto: AD Polenenses

VIII FESTIVAL DA PRIMAVERA REALIZOU-SE A 21 DE MAIO NO LARGO DO SOUTO



No dia 21 de Maio, pelas 15h30, no Largo do Souto, em Custóias decorreu o VIII Festival da Primavera.

O Festival foi organizado pelo Rancho Típico de Esposade.

Para além do Grupo organizador, participaram mais 3 Grupos: Rancho Folclórico Ceifeiros e Campinos da Azambuja; Rancho Folclórico da Casa do Povo de Arouca e Rancho Folclórico das Lavradeiras de Oleiros.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

COLOCAÇÃO DE RAMPA DE ACESSO A CIDADÃOS DE MOBILIDADE REDUZIDA NO RINGUE DA AGRA



Colocamos uma rampa de acesso a cidadãos de mobilidade reduzida no ringue da Agra, em Leça do Balio. Intervenção da responsabilidade da Junta da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

Intervenção n° 150

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

3.ª SESSÃO MÊS DO FADO REALIZOU-SE A 19 DE MAIO NO AUDITÓRIO DA VILA DE CUSTÓIAS



A 3.ª Sessão do Mês do Fado realizou-se na sexta-feira, 19 de maio, no Auditório da Vila de Custóias.

Nesta Sessão realizou-se um concerto de António Laranjeira. Na Viola de Fado esteve André Teixeira, na Guitarra Portuguesa João Martins e na Viola Baixo Sérgio Marques.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

VISITA CULTURAL AO MUSEU CASA DO INFANTE



Decorreu mais uma Visita Cultural da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, com uma visita ao Museu Casa do infante, no Porto.

A visita iniciou com um passeio pela marginal de Matosinhos até à Ribeira do Porto, local onde fica situada a Casa do Infante. A Casa do infante, é assim designada por aí ter presumidamente nascido D. Henrique, o Navegador.

O edifício, dos mais antigos da cidade, considerado monumento nacional, foi servindo diferentes propósitos ao longo dos tempos, como residência para visitas oficiais da casa real, a antiga Alfândega da cidade e Casa da Moeda, que aí tiveram os seus serviços instalados durante vários séculos.

Nos anos 90 a casa foi restaurada e, como resultado das escavações arqueológicas, revelaram-se vestígios da ocupação moderna, medieval e romana. Os pavimentos em mosaico, entre outras descobertas, indicam ter sido ainda a habitação ou palacete de um cidadão abastado no período romano.

Esta iniciativa da Junta da União, pretende promover o envelhecimento ativo e democratizar o acesso à cultura e ao conhecimento, proporcionando aos seus residentes com idade igual ou superior a 65 anos um leque diversificado de visitas a locais de interesse, próximos da sua área de residência.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

UNIÃO DAS FREGUESIAS PRESENTE NA ENTREGA DE PRÉMIOS DE MÉRITO ESCOLAR E CULTURAL A ALUNOS DO 1.º CICLO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO PADRÃO DA LÉGUA



No dia 16 de maio ao final da tarde estivemos na entrega de prémios de mérito escolar e cultural aos alunos do primeiro ciclo do Agrupamento de Escolas do Padrão da Légua.

Momento simples, mas de grande significado, onde foi premiado o trabalho dos alunos pertencentes a esta comunidade escolar.

A cerimónia ocorreu na Escola Secundária do Padrão da Légua.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SUB-15 DO PADROENSE SAGRARAM-SE CAMPEÕES DE SÉRIE



Os sub-15 do Padroense FC sagraram-se campeões de série a 14 de maio.

O Padroense FC venceu uma das séries do Campeonato Distrital da I Divisão Sub15 da AF Porto.

Foto: Padroense FC

XVI FESTIVAL REGIONAL DE FOLCLORE REALIZOU-SE A 14 DE MAIO NO LARGO DO SOUTO



No domingo, 14 de Maio, pelas 15.00h, no Largo do Souto, em Custóias, decorreu o XVI Festival Regional de Folclore.

Um festival organizado pelo Grupo Folclórico Santiago de Custóias.

Para além do Grupo organizador, participaram mais 3 Grupos Folclóricos: Grupo Folclórico CPT do Areinho de Vila Nova de Gaia, Rancho Folclórico de Gens de Gondomar e o Rancho Típico da Amorosa de Leça da Palmeira.

Antes do início do festival, houve a entrega de lembranças aos grupos participantes com a presença do Presidente da União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões, Pedro Gonçalves, o pároco de Custóias, o Pe. José Loureiro Dias de Pinho, o representante do conselho técnico da Federação Nacional de Folclore João Teixeira e o presidente do Grupo Folclórico Santiago de Custóias Joaquim Esteves.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

COLOCAÇÃO DE GRADEAMENTO NO PARQUE INFANTIL DA RUA DE PEREIRÓ



Colocação de gradeamento no Parque Infantil da Rua de Pereiró, em Guifões.

Intervenção da responsabilidade da Junta da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio.
Intervenção n.º 149

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

LEONOR PINTO DO WOLFPACK KARATÉ TEAM CONQUISTA MEDALHA DE BRONZE NO CAMPEONATO NACIONAL DOS ESCALÕES INFANTIS/INICIADOS/JUVENIS



A atleta Leonor Pinto do Wolfpack Karaté Team conquistou a medalha de bronze na disciplina de Kata no escalão Juvenil no campeonato nacional dos escalões de formação (infantis, iniciados e juvenis).

O Wolfpack esteve presente com duas atletas na disciplina de Kata neste evento que realizou-se no fim-de-semana passado em Paços de Ferreira.

Foto: Wolfpack Karaté Team

2.ª SESSÃO DO MAIO MÊS DO FADO REALIZOU-SE A 7 DE MAIO NO AUDITÓRIO DA VILA DE CUSTÓIAS

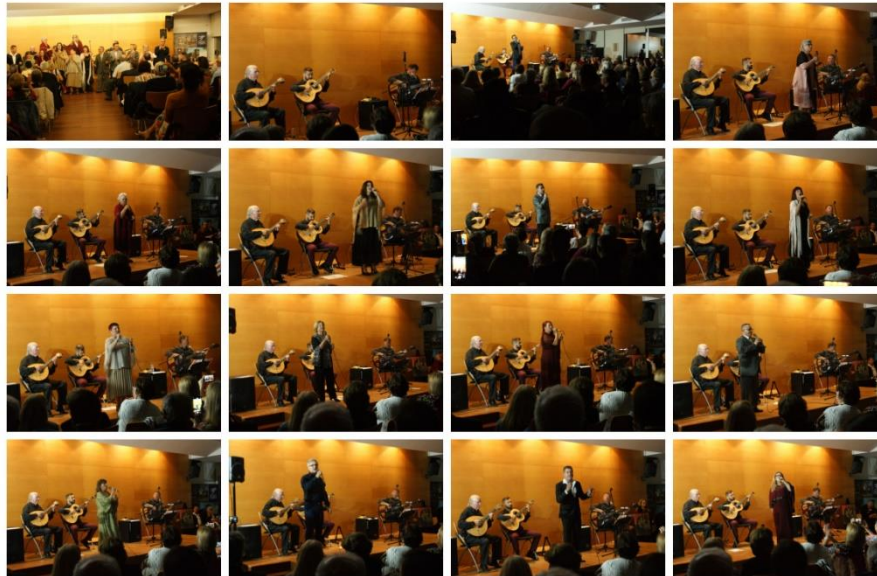


Decorreu no domingo de tarde, 7 de maio, no Auditório da Vila de Custóias a 2.ª sessão do Maio Mês do Fado.

Os intérpretes foram: Adriana Paquete, Francisco Moreira, Pedro Ferreira e Rute Rita, acompanhados à viola por André Teixeira e à Guitarra Portuguesa por Rui Beirão.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

1.ª SESSÃO DO MAIO MÊS DO FADO REALIZOU-SE A 6 DE MAIO NO CENTRO CULTURAL DE LEÇA DO BALIO



O Centro Cultural de Leça do Balio, recebeu a primeira sessão do Maio Mês do Fado, a 6 de maio, sábado à noite.

O espetáculo foi organizado pela Associação Fado e Poesia, onde foi apresentado o mais recente projeto da Associação - Amor ao Fado, com 10 temas inéditos da autoria do Maestro José Flávio Martins.

Na Guitarra esteve Francisco Seabra; na Viola de Fado Rogério Rocha e no Baixo o Maestro José Flávio Martins.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 – CAMINHADA NO CORREDOR VERDE DO LEÇA



A Semana da Saúde 2023 da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões culminou com uma caminhada no Corredor Verde do Leça, no passado sábado de manhã.

Foi um momento de convívio e de promoção da saúde.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 – AULA DE MUSICOTERAPIA – CENTRO SOCIAL DE LEÇA DO BALIO

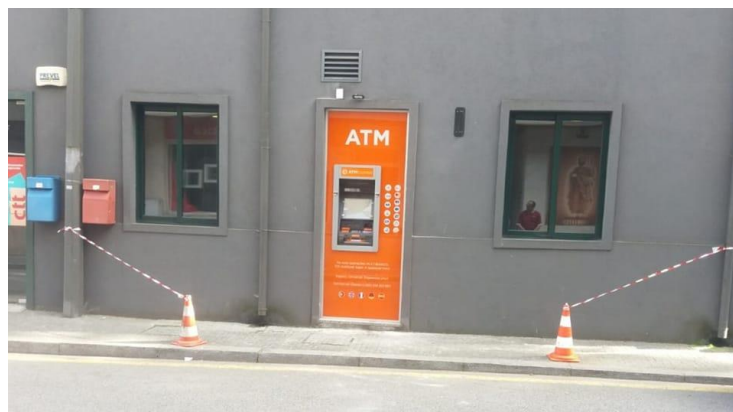


Decorreu mais uma atividade, inserida na Semana da Saúde, a 5 de maio de manhã no Centro Social de Leça do Balio. Tratou-se de uma aula de musicoterapia bastante animada.

A Musicoterapia é uma prática que usa a música e/ou os seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia) como processo de promoção da comunicação, relação, aprendizagem, mobilização no sentido de responder a necessidades físicas, emocionais e sociais dos participantes.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

COLOCADO NO EDIFÍCIO ADMINISTRATIVO DE CUSTÓIAS UMA CAIXA ATM



Foi colocado no edifício administrativo de Custóias, uma caixa ATM.

Infelizmente a Junta de Freguesia viu-se forçada a tomar esta atitude atendendo ao encerramento da agência bancária existente na Rua António Sérgio. Com esta intervenção ficou a centralidade da Freguesia com disponibilidade deste serviço. A entrada em funcionamento foi neste mês. Intervenção n° 148

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 – AULAS DE GINÁSTICA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DE DESENVOLVIMENTO DE GUIFÕES E CENTRO CULTURAL E DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES



A Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões e o Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões dinamizaram, nas tardes de 4 e 3 de maio, respetivamente, duas aulas de ginástica no Edifício Administrativo da Junta de Freguesia de Guifões.

Numa iniciativa aberta à comunidade, na qual também participaram os utentes da Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos, estas IPSS, sediadas em Guifões, puderam dar a conhecer uma das muitas atividades que desenvolvem regularmente com os seus utentes, de forma a garantir a sua saúde e bem-estar através da prática de exercício físico.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - AULA DE GINÁSTICA – CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DO PADRÃO DA LÉGUA



Inserida nas atividades da Semana da Saúde da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, decorreu a 4 de maio, uma aula de ginástica promovida pelo Centro Social e Paroquial do Padrão da Légua no Lar Mãe de Jesus.

Esta atividade possibilitou um momento de convívio e muita alegria entre os participantes contribuindo assim, para uma melhor qualidade de vida e bem-estar ao nível físico, social, emocional e psicológico.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - SESSÃO DE INFORMAÇÃO “RODA DOS ALIMENTOS: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA OS PEQUENINOS”



As Dras Maria Ana Carvalho (Nutricionista do Centro de Saúde da Senhora da Hora) e Joana Algarinho (Estagiária de Nutrição da FCNAUP) estiveram na manhã de 4 de maio no edifício Administrativo da Junta de Freguesia de Guifões.

Deram a conhecer às crianças das salas dos 5 anos da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões e do Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões a roda dos alimentos.

De forma muito divertida e prática os mais pequeninos puderam aprender acerca da importância que uma alimentação equilibrada tem na nossa saúde, e sobre os perigos que alguns alimentos representam para o nosso organismo.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - AULA DE TAI-CHI – CENTRO CÍVICO DE CUSTÓIAS



Na tarde de 3 de maio, no Centro Cívico de Custóias, decorreu uma aula de Tai-Chi, aberta à comunidade e enquadrada nas atividades da Semana Viver com Saúde.

O Projeto Mais de Perto, resulta da parceria estabelecida entre a Unidade Local de Saúde de Matosinhos e a Câmara Municipal de Matosinhos e dinamiza atividades em grupo para pessoas

diagnosticadas com patologias de saúde mental, como ansiedade, depressão ou doença mental grave.

Esta modalidade, de origem chinesa é praticada mundialmente, sendo particularmente apreciada na cultura ocidental pela sua relação com a meditação e com a promoção da saúde e do bem-estar propiciando aos praticantes tranquilidade e equilíbrio.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - SUPORTE BÁSICO DE VIDA – BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LEÇA DO BALIO



Inserida na Semana da Saúde, realizou-se uma Ação de Informação sobre Suporte Básico de Vida promovida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio.

A sessão decorreu no dia 03 de maio e contou com a presença de técnicos da AFUA e de população em geral.

Foi uma atividade diferente a aprender como salvar vidas de pessoas em situação de paragem cardiorrespiratória, até à chegada de ajuda especializada.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - AULA DE TAI-CHI – CENTRO SOCIAL LEÇA DO BALIO



Inserida na “Semana Viver com Saúde”, decorreu a 3 de maio, uma aula de Tai-chi proporcionada pelo Centro Social de Leça do Balio.

Esta atividade decorreu ao ar livre, aberta à população em geral.

Nesta atividade, os idosos do Centro de Dia e do Lar, praticaram juntos exercício físico, de forma a promover a saúde e o seu bem-estar. A atividade foi transmitida ainda em direto através do ZOOM, pelo link publicitado no Facebook desta União.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 – YOGA DO RISO – CENTRO CÍVICO DE CUSTÓIAS



A saúde e o bem estar andam de mão dada com a felicidade. Por isso, no âmbito das atividades da Semana Viver com Saúde, realizou-se a 2 de maio, no Centro Cívico de Custóias, uma aula de Yoga do Riso.

Sabe-se que o riso fortalece o coração, melhora a respiração e promove a ativação muscular, enquanto potencia a libertação natural de endorfinas, que nos fazem sentir bem, de dopamina, que nos eleva o ânimo e ainda de adrenalina, que nos desperta e nos torna mais recetivos e criativos.

Esta sessão foi dinamizada pelo projeto Mais de Perto, que resulta da parceria estabelecida entre a Unidade Local de Saúde de Matosinhos e a Câmara Municipal de Matosinhos, que dinamiza uma série de atividades em grupo para pessoas diagnosticadas com patologias de saúde mental, como ansiedade, depressão ou doença mental grave.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - RASTREIOS GLICEMIA E TENSÃO ARTERIAL GUIFÕES – BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LEÇA DO BALIO



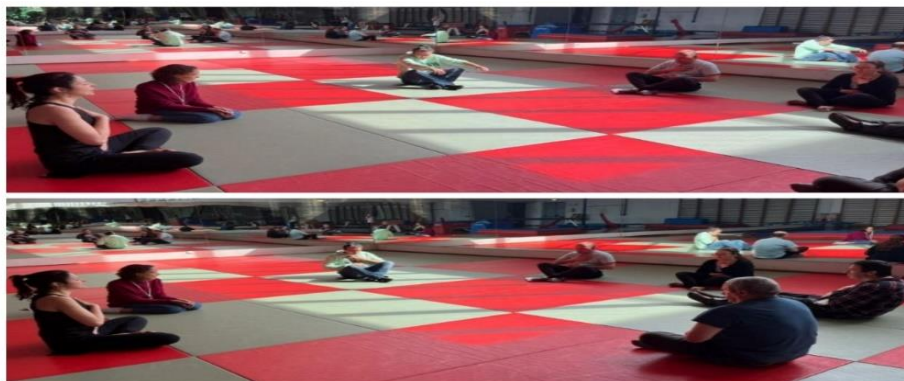
No primeiro dia da Semana Viver com Saúde, a 2 de maio, os Bombeiros Voluntários de Leça do Balio levaram a cabo, no período da tarde, uma ação de rastreios.

No edifício administrativo da Junta de Guifões, foram efetuadas medições de Glicemia e Tensão Arterial numa iniciativa aberta à comunidade.

Esta ação de rastreios teve como objetivo chamar a atenção da população para importância da monitorização da tensão arterial e dos níveis de açúcar no sangue.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

SEMANA VIVER COM SAÚDE 2023 - YOGA NO PAVILHÃO MUNICIPAL DE GUIFÕES



No âmbito da Semana da Saúde de 2023, a Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos dinamizou na manhã de terça-feira, 2 de maio, no Pavilhão Municipal de Guifões, uma aula de yoga aberta à população.

A prática do Yoga tem como principal objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada, com exercícios que ajudam a controlar o stress, ansiedade, dores no corpo e na coluna, além de melhorar o equilíbrio e promover uma sensação de bem-estar global.

Fotos: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

A 29 DE ABRIL, DEPUSEMOS COROA DE FLORES EM MEMÓRIA DOS COMBATENTES FALECIDOS NO DIA NACIONAL DO COMBATENTE

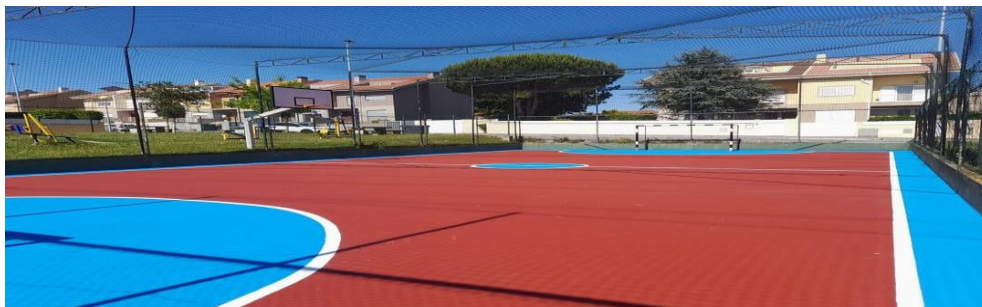


A 29 de Abril de manhã, no cemitério Municipal de Sendim, conjuntamente com o Sr. Presidente da Assembleia de Freguesia, depusemos uma coroa de flores em memória dos combatentes falecidos.

Este momento organizado pelo Núcleo de Matosinhos da Liga dos Combatentes, lembrou o Dia Nacional do Combatente e o 14º aniversário do núcleo.

Na sessão solene fomos agraciados pelo Núcleo da Liga dos Combatentes, situação que muito nos honrou e sensibilizou.

INICIOU-SE A RECUPERAÇÃO DAS REDES DE VEDAÇÃO DO RINGUE DA AGRA



Iniciou-se a recuperação das redes de vedação do ringue da Agra, em Leça do Balio.

Intervenção da responsabilidade da Junta da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões. Intervenção n° 147.

Foto: União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

CONTACTOS

EDIFÍCIOS ADMINISTRATIVOS

- **Edifício Administrativo de Custóias - Sede da União das Freguesias:** Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias

Horário: Segunda a sexta-feira das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17:30

Telefone: 229 511 144; Fax: 229 554 630

Email: geral@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

- **Edifício Administrativo de Leça do Balio:** Lugar do Mosteiro | 4465-703 Leça do Balio

Horário: Segunda a sexta-feira das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30

Telefone: 229 011 390/ 220 106 081

Email: geral@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

- **Edifício Administrativo de Guifões:** Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos | 4460-033 Guifões

Horário: Segunda a sexta-feira das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h

Telefone: 229 578 480

Email: geral@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

- **Espaço Cidadão Custóias** | Edifício Administrativo de Custóias: Largo do Souto, 287 4460-830 Custóias

Horário de funcionamento: Segunda a sexta das 09:00h às 12:00h

- **Espaço Cidadão Leça do Balio** | Edifício Administrativo de Leça do Balio: Lugar do Mosteiro, 4465-703 Leça do Balio

Horário de funcionamento: Terças e Quintas das 14h00 às 15h30 (mediante agendamento prévio, a realizar junto dos serviços administrativos no Edifício Administrativo de Leça do Balio)

- **Espaço Cidadão Guifões** | Edifício Administrativo de Guifões: Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos, 4460-033 Guifões

Horário de funcionamento: Segunda a sexta das 09:00h às 12:30h e das 14:00h às 17:00h

- **Posto de Correios de Custóias:** Rua António Sérgio (junto ao Edifício Administrativo de Custóias)

Horário: Segunda a sexta-feira das 8.30h às 12.00h

Telefone: 229 558 508

Email: informacao@ctt.pt

- **Posto de Correios de Guifões:** Edifício Administrativo de Guifões

Horário: Segunda a sexta-feira das 14.00h às 17.30h

Telefone: 229 578 480

Email: informacao@ctt.pt

- **Gabinete de Ação Social Custóias** - Centro Cívico de Custóias | Largo do Souto - Custóias

Horário: Mediante marcação prévia

Telefone: 229 511 144

Email geral: gas@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

- **Gabinete de Ação Social Leça do Balio** - Lugar do Mosteiro | 4465-703 Leça do Balio

Horário: Mediante marcação prévia

Telefone: 229 011 390/ 220 106 081

Email geral: gas@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

- **Gabinete de Ação Social Guifões** - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos | 4460-033 Guifões

Horário: Mediante marcação prévia

Telefone: 229 578 484

Email geral: gas@jf-custoias-lecabalio-guifoes.pt

- **Gabinete de Inserção Profissional Custóias** – Centro Cívico de Custóias

Quinta-feira no Centro Cívico de Custóias, no Largo do Souto, 315, 1.º andar, das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00, sem marcação prévia.

Na Segunda-feira; Terça-feira e Sexta-feira o atendimento está sujeito a marcação prévia.

Contactos: Margarida Roque - 911 994 086 - margarida.roque@adeima.pt

- **Gabinete de Inserção Profissional Leça do Balio** - Junta de Freguesia de Leça do Balio

Quarta-feira na Junta de Freguesia de Leça do Balio (Edifício Administrativo de Leça do Balio) no Lugar do Mosteiro, das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00 sem marcação prévia.

Na Segunda-feira; Terça-feira e Sexta-feira o atendimento está sujeito a marcação prévia.

Contactos: Margarida Roque - 911 994 086 - margarida.roque@adeima.pt

- **Gabinete de Inserção Profissional Guifões** - Morada: Junta de Freguesia de Guifões

Quinta-feira na Junta de Freguesia de Guifões (Edifício Administrativo de Guifões) no Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00.

O atendimento nos outros dias está sujeito a marcação prévia.

Contactos: Beatriz Babo – 938 388 769 – beatriz.babo@jf-custoiias-lecabalio-guifoes.pt

- **Serviço Administrativo Custóias** - Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias

Horário: Segunda a sexta-feira, das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h

Telefone: 229 511 144

Fax: 229 554 630

- **Serviço Administrativo Leça do Balio** - Lugar do Mosteiro | 4465-703 Leça do Balio

Horário: Segunda a sexta-feira, das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h

Telefone: 229 011 390/ 220 106 081

Fax: 229 060 130

- **Serviço Administrativo Guifões** - Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos | 4460-033 Guifões

Horário: Segunda a sexta-feira, das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h.

Telefone: 229 578 480

Fax: 229 578 489

- **Cemitério Municipal e Paroquial de Leça do Balio:** Rua Dom Frei Estêvão Vasques Pimentel

Horário: Segunda-feira a sábado das 8.30h às 18.30h; Domingos e feriados das 8.30h às 13.00h

Telefone: Telefone: 229 011 390/ 220 106 081 - Para qualquer esclarecimento contactar a Junta de Freguesia de Leça do Balio

- **Cemitério de Custóias:** Rua Nova de S. Gens

Horário: Segunda-feira a sábado das 8.30h às 12.30h e 13.30h às 17.30h; Domingos e feriados das 8.30h às 12.30h

Telefone: 229 511 144 - Para qualquer esclarecimento contactar a Junta de Freguesia de Custóias

- **Cemitério de Guifões:** Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos

Horário: Segunda-feira a sábado das 8.30h às 12.30h e 13.30h às 17.30h; Domingos e feriados das 8.30h às 12.30h

Telefone: 229 578 480 - Para qualquer esclarecimento contactar a Junta de Freguesia de Guifões



UNIÃO DAS FREGUESIAS

 **CUSTÓIAS** 

LEÇA DO BALIO

 **GUIFÕES** 

União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões

Maio de 2023