

Alteração do piso da zona de estacionamento, alargamento de caldeiras e regularização do piso no Largo de Guifões



Alteração do piso da zona de estacionamento, alargamento de caldeiras e regularização do piso no Largo de Guifões.

[ler mais >>](#)

Bárbara Ribeiro e Lara Teixeira do Wolfpack Karaté Team arrecadaram medalha de ouro no Campeonato da Europa



As atletas do Wolfpack Karaté Team, Bárbara Ribeiro e Lara Teixeira, ao serviço da seleção nacional e em conjunto com Rita Marques, arrecadaram a medalha de ouro em Kata Equipa Cad/Jun no Campeonato da Europa, no Chipre.

Foto: Wolfpack Karaté Team

[ler mais >>](#)

Plantação de árvores no Parque da Ciência - Custóias



Na quarta-feira, 1 de fevereiro, 40 alunos da Escola Secundária João Gonçalves Zarco, plantaram 20 carvalhos-alvarinhos no Parque da Ciência, em Custóias.

Fotos: AMMA Matosinhos

[ler mais >>](#)

Próximos eventos

Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - 13 a 17 fevereiro

A 13 de fevereiro, no Largo do Souto, em Custóias; a 15 de fevereiro, no Largo do Araújo, em Leça do Balio e a 17 de fevereiro, no largo da Junta de Freguesia em Guifões, das 14h30 até às 17h00.

Visita Cultural Pavilhão da Água - 15 fevereiro

2.ª Visita Cultural, cujo destino será o Pavilhão da Água. Concentração às 14h junto ao Largo da Feira - Custóias

Livros Solidários - 13 a 16 fevereiro

No âmbito do trabalho em Rede desenvolvido entre a União das Freguesias e as Conferências Vicentinas de Custóias, levamos a cabo uma ação de solidariedade "Livros Solidários" com objetivo de angariar verbas para a aquisição de alimentos e posterior distribuição pelas famílias carenciadas, que beneficiam do apoio alimentar através desta entidade.

No Centro Cívico de Custóias, das 14H00 às 17H00, poderão contribuir para esta campanha através da aquisição de um livro, com valor simbólico de 1 €.

Palestra Nutrição e Exercício Físico - 16 fevereiro

Piscina de Guifões às 11h00. O Professor Ricardo Maia e a Nutricionista Margarida Ribeiro, ambos da Matosinhos Sport, vão "partilhar as melhores práticas do exercício físico e alguns segredos e dicas de nutrição, com incidência na prevenção da obesidade infantil"

LIVROS SOLIDÁRIOS

13 - 16 FEV.

**CENTRO CÍVICO
DE CUSTÓIAS**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEGUNDA A QUINTA | 14H-17H**

A RECEITA DAS VENDAS IRÁ
REVERTER NA SUA TOTALIDADE A
FAVOR DAS CONFERÊNCIAS
VICENTINAS DE CUSTÓIAS



**UNIÃO DAS FREGUESIAS
• CUSTÓIAS •
LEÇA DO BALIO
↓ GUIFÕES ↑**



1€ CADA LIVRO



**União das Freguesias Custóias,
Leça do Balio e Guifões**

Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias,
Matosinhos
Portugal

You received this email because you
signed up on our website or made a
purchase from us.

[Unsubscribe](#)

