

# newsletter #26

22 de junho de 2015



UNIÃO DAS FREGUESIAS  
CUSTÓIAS ✱  
LEÇA DO BALIO  
GUIFÕES †

## Destaque



A Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões assinala uma vez mais, a comemoração dos Santos Populares com diversos espetáculos em vários locais das freguesias.

## Sumário

### Notícias

Santos Populares 2015 - Programação da Junta da União das Freguesias  
Projeto "Eu e os Outros" - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões  
Workshop «Sobras requintadas» em Guifões  
Arranjo do pavimento do Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos, em Guifões

## Notícias da União



SANTOS  
POPULARES  
2015



### Santos Populares 2015 - Programação da Junta da União das Freguesias

A Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões assinala uma vez mais, a comemoração dos Santos Populares com diversos espetáculos em vários locais das freguesias.

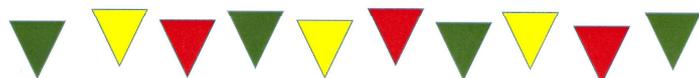
O programa teve início, **dia 20 no Largo do Souto em Custóias** recebe um desfile de Marchas Populares.

Na véspera de São João, **dia 23**, será a Banda Albatroz a animar a festa no Parque das Varas em Leça do Balio, que irá receber também no **dia 24** pelas 16.00h o Duo Realce.

**Dia 26**, são várias as opções para passar um bom serão, pelas 21.30h, no Pavilhão de Leça do Balio, atua o Duo Osiv, seguindo-se às 22.00h um desfile de Marchas Populares, subindo novamente ao palco o Duo Osiv para encerrar a festa. Pelas 22.00h, no Parque das Varas, em Leça do Balio é o Trio Markalmo a dar música aos presentes.

**Dia 27**, pelas 21.30h, no Padrão da Légua atua o Duo JAM, seguindo-se às 22.00h um desfile de Marchas Populares, regressando o Duo JAM ao palco para encerrar a noite. Pelas 22.00h, no Parque das Varas, em Leça do Balio atua o grupo Ponto Fixo.

|                     |                        |                   |
|---------------------|------------------------|-------------------|
| 20/06 Sábado 22.00  | Largo do Souto         | Marchas Populares |
| 23/06 Terça 22.00   | Parque das Varas       | Banda Albatroz    |
| 24/06 Quarta 16.00  | Parque das Varas       | Duo Realce        |
| 26/06 Sexta 21.30   | Pavilhão Leça do Balio | Duo Osiv          |
| 26/06 Sexta 22.00   | Pavilhão Leça do Balio | Marchas Populares |
| 26/06 Sexta 23.30   | Pavilhão Leça do Balio | Duo Osiv          |
| 26/06 Sexta 22.00   | Parque das Varas       | Trio Markalmo     |
| 27/06 Sábado 21.30  | Padrão da Légua        | Duo JAM           |
| 27/06 Sábado 22.00  | Padrão da Légua        | Marchas Populares |
| 27/06 Sábado 23.30  | Padrão da Légua        | Duo JAM           |
| 27/06 Sábado 22.00  | Parque das Varas       | Ponto Fixo        |
| 28/06 Domingo 22.00 | Parque das Varas       | Paulo Costa Trio  |
| 28/06 Domingo 21.00 | Largo do Araújo        | Duo Inseparáveis  |
| 02/07 Quinta 22.00  | Largo de Guifões       | Marchas Populares |



**Domingo dia 28**, será o Duo Inseparáveis a atuar no Largo do Araújo, pelas 21.00h e às 22.00h, no Parque das Varas sobe ao palco o Paulo Costa Trio.

O programa das festas do Santos Populares 2015, encerra quinta-feira dia **2 de julho**, no Largo de Guifões, com o tradicional desfile de Marchas Populares.

**Porque esta é uma festa de todos e para todos, aguardamos a sua visita! Traga boa disposição e venha comemorar esta quadra tão popular!**



### Projeto «Eu e os Outros» - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões

No dia 12 decorreu mais uma sessão inserida no projeto "Eu e os outros", em Guifões.

A sessão dinamizada pelo Gabinete de Inserção Profissional de Guifões, teve como tema "Estratégias de determinação individual e profissional" e permitiu facultar aos utentes do GIP de Guifões presentes, noções sobre a importância da auto-estima e do auto-conhecimento, a nível pessoal e profissional.

### Workshop «Sobras requintadas» em Guifões

No passado dia 17, no Salão Nobre do Edifício Administrativo de Guifões, decorreu mais uma sessão do projeto Eco-Ideias. Este workshop teve como tema "Sobras requintadas" e foi dinamizado por técnicas da LIPOR, que transmitiram às formandas presentes várias técnicas e receitas que potenciam o aproveitamento de sobras alimentares, e a sua reutilização.

No final da sessão, foi feita uma prova de chá de casca de maçã e canela, bolo de casca de banana e húmus.



### Substituição de bancos e arranjo do pavimento do Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos, em Guifões

A Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões está a executar obras de beneficiação no Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos, em Guifões com vista à reparação de algumas zonas degradadas do pavimento.

Com esta intervenção irá proceder-se paralelamente, à substituição dos bancos públicos que servem aquele espaço, que apresentavam já sinais de desgaste.

## Eventos



**SANTOS  
POPULARES  
2015**



### Santos Populares 2015 - Programação da Junta da União das Freguesias

A Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões assinala, uma vez mais, a comemoração dos Santos Populares com diversos espetáculos em vários locais das freguesias.

Na véspera de São João, **dia 23 pelas 22.00h**, será a **Banda Albatroz** a animar a festa no **Parque das Varas em Leça do Balio**, que irá receber também no **dia 24 pelas 16.00h** o **Duo Realce**.